

копия
верна

История физической культуры

Директор



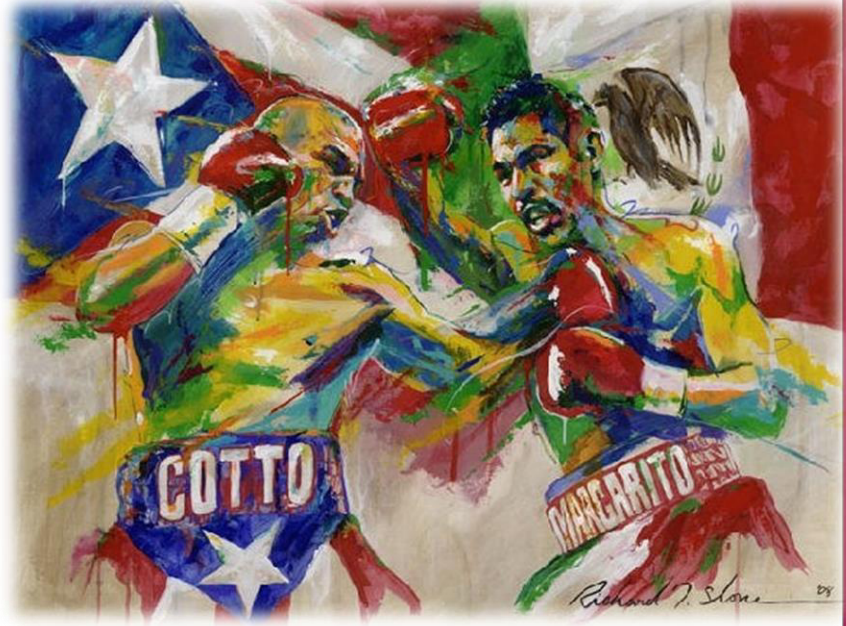
Абакаров А. В.

ИСТОРИЯ ЗАРОЖДЕНИЯ БОКСА

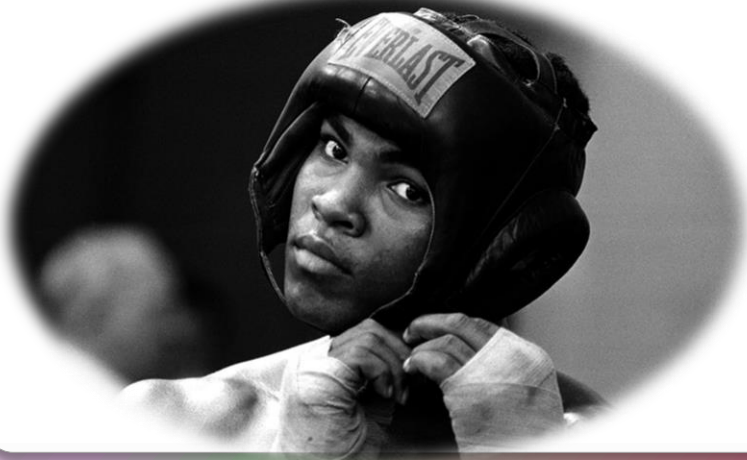


О БОКСЕ

- **Бокс** — контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками в специальных перчатках
- Рефери контролирует бой, который длится до **12** раундов
- Победа присваивается в случае, если соперник сбит с ног и не может подняться в течение **10 секунд** (**нокаут**) или если он получил травму, не позволяющую продолжать бой (**технический нокаут**)



Мохаммед Али: «Бой должен длиться 13 секунд. 2 секунды на сближение, 1 секунда на удар и 10 секунд на отсчет рефери»



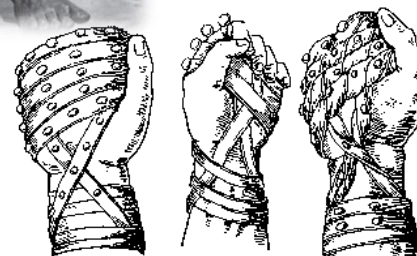
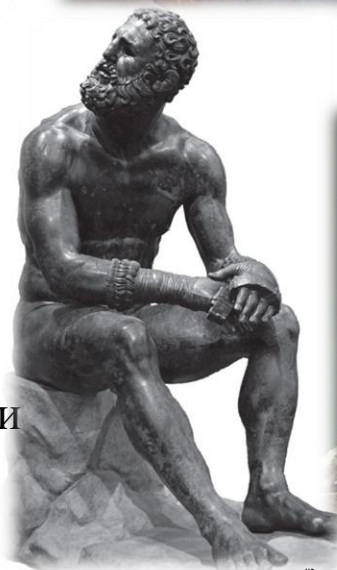
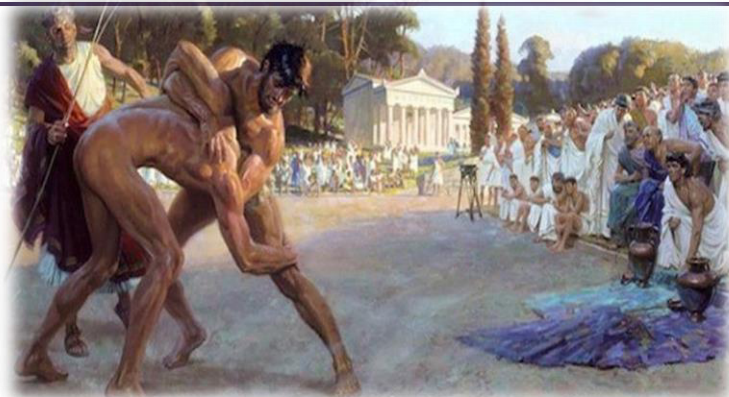
ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ БОКСА

- **668 год** - кулачные бои были включены в Олимпийские игры в Древней Греции
- Бойцами могли быть только **свободные греки**
- Кулачные бои были очень **популярны**, считались примером мужества, силы, ловкости, быстроты
- Древнегреческий философ **Пифагор**, заслугами которого считаются множество математических открытий, являлся также отличным бойцом и часто участвовал в борцовых поединках



ПРАВИЛА ДРЕВНИХ БОЕВ

- Бить можно только в **голову**
- Руки для защиты обматывались **полосками кожи**
- Бои шли очень **ожесточенные**, до явной победы одного из борющихся
- Количество раундов не оговаривалось
- Бои части заканчивались тяжелыми **увечьями** и **смертями**
- Легендарный чемпион бокса Древней Греции тех лет – **Теаген** участвовал в более чем 2000 боях, и убил при этом 1800 противников
- Со временем мягкие куски кожи для обмотки рук превратились в более **жесткие**, позже в них появились медные и железные вставки



ИСТОРИЯ СОВРЕМЕННОГО БОКСА

- **Англия** – родоначальница современного бокса
- **1681 год** – первое письменное упоминание боксерского поединка
- Четких правил **не устанавливалось**, они оговаривались перед боем, назначался судья, победитель получал вознаграждение из кассы боя
- **Весовых** и **временных** ограничений не было
- Дрались руками **без перчаток**, наносили удары головой, плечами, ногами, локтями
- **1719** – поединок знаменитого *Джеймса Фигга* и Неда Сатона, победителем стал Фигг, ему было присвоен титул чемпиона
- ✕ С этого времени Джеймс Фигг начал формировать **первые правила:**

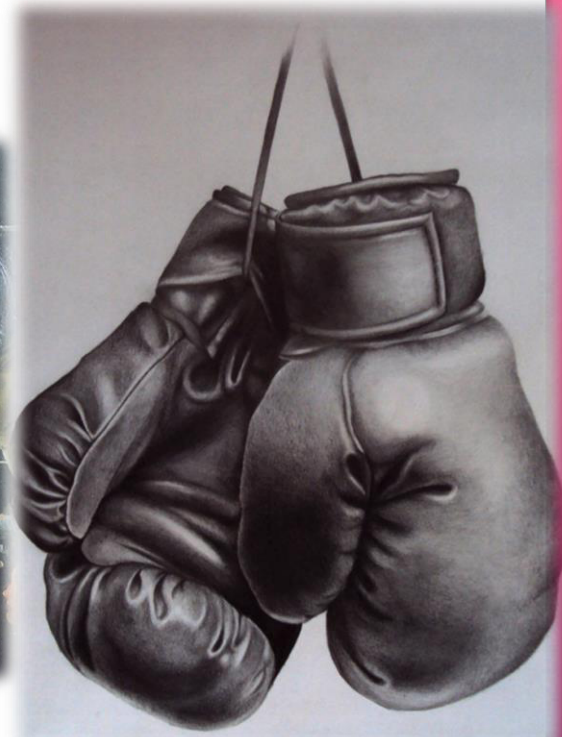
1) бойцы могли добивать противника в прямом смысле этого слова, ломая ноги и руки, надавливая на глаза

2) в подошвы ботинок единоборцев втыкали гвозди, которыми они могли проткнуть ногу противника в ходе боя

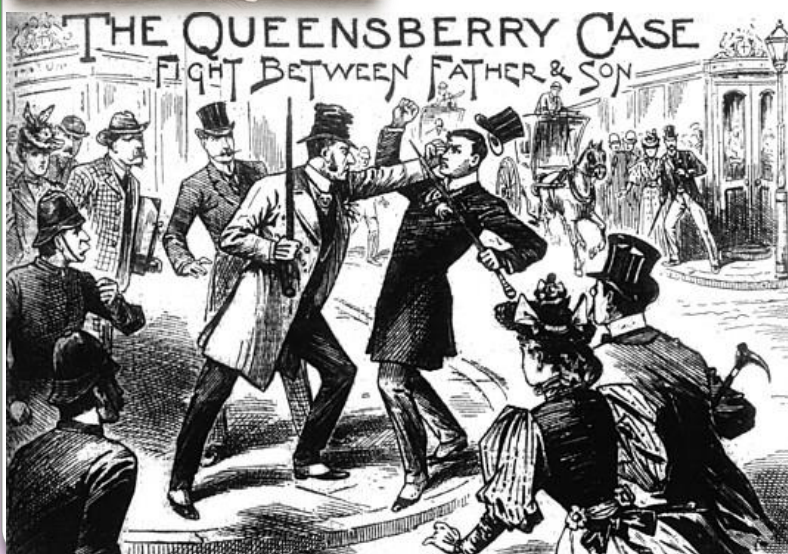
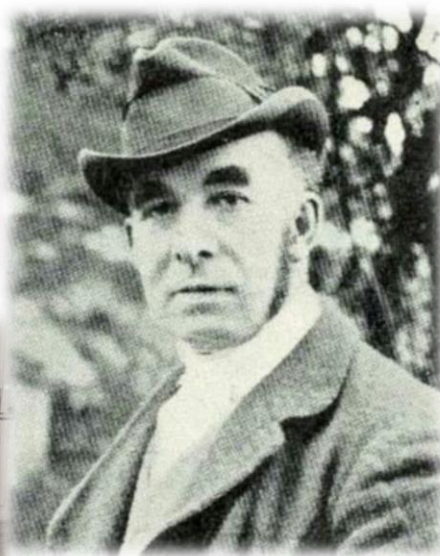


ИСТОРИЯ СОВРЕМЕННОГО БОКСА

- **1743 год** - Джек Броутон (ученик Джеймса Фигга) изложил первые правила боксерских поединков
- Были введены в пользование **перчатки**, соревнования стали проводиться на ринге, появилось понятие раундов



ПРАВИЛА МАРКИЗА КУИНСБЕРРИ



➤ **1867** – введение новых правил, которые были прописаны в «*Правилах маркиза Куинсберри*»

➤ Правила поставили **жесткие рамки** на действия бойцов

➤ Запрещалось использовать **ботинки с гвоздями**

➤ Ввелись обязательные раунды с ограничением времени **3 минуты**

➤ Под запрет попали удары **ногами, локтями, коленями, удушья**

➤ Если боксер падает, то судья считает до **10 секунд**

➤ Если за это время боксер **не встал** - судья может зачитать ему **поражение**

➤ Касание **коленом** ринга или зацепление за **канаты** стало считаться **падением** боксера

➤ Многие из этих правил до сих пор лежат в основе современного бокса

ПРАВИЛА МАРКИЗА КУИНСБЕРРИ

➤ **1892 год** - поединок между Джеймсом Джоном Корбеттом и Джоном Лоуренсом Салливаном (считается официальной датой рождения современного профессионального бокса)

- С этого момента в США и других странах стали появляться **общественные организации по боксу**, они много раз переименовывались, хотя их суть при этом не менялась. В настоящее время она называется **Всемирная боксерская организация**



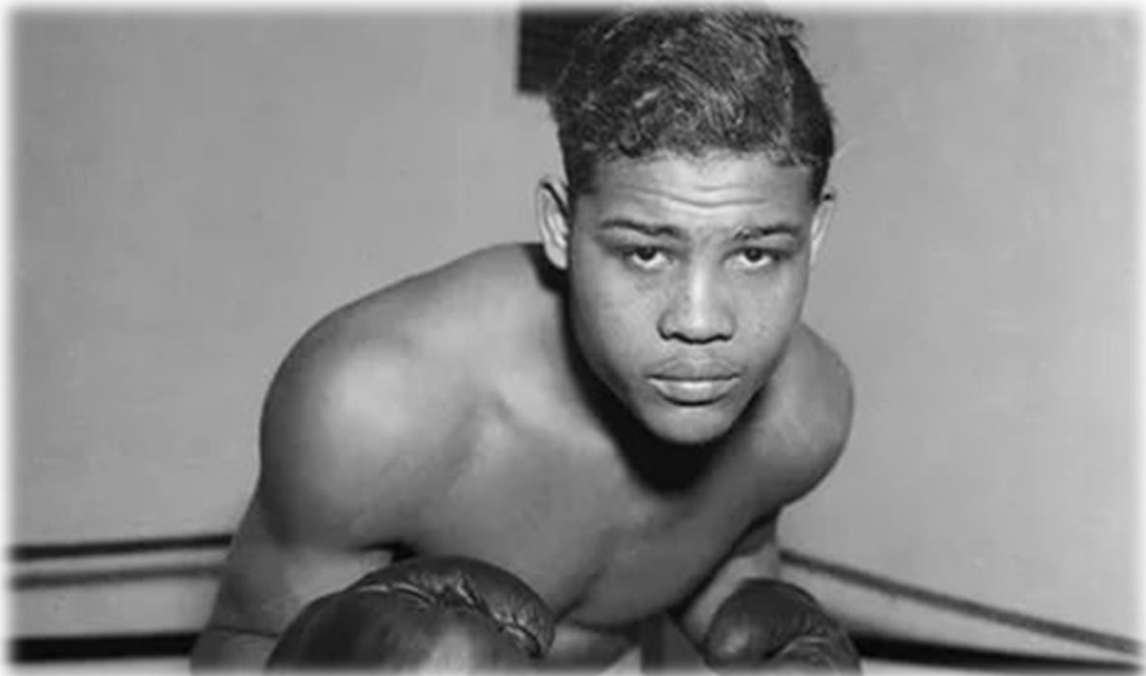
ЛУЧШИЕ БОКСЕРЫ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ БОКСА



Джо Луис

«Самый лучший боксер мира»

72 победы 3 поражения



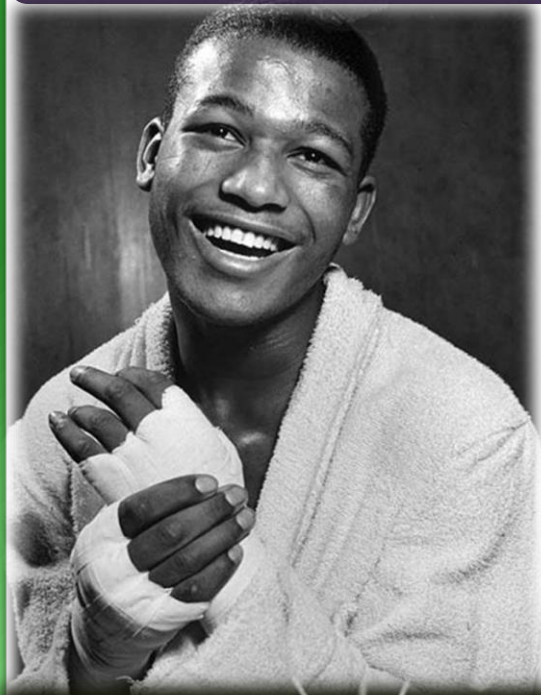
ЛУЧШИЕ БОКСЕРЫ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ БОКСА



Шугар Рэй Робинсон

Также являлся отличным певцом и танцором

173 победы 19 поражений

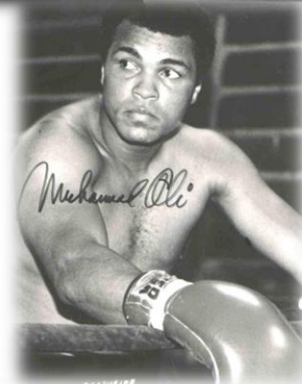
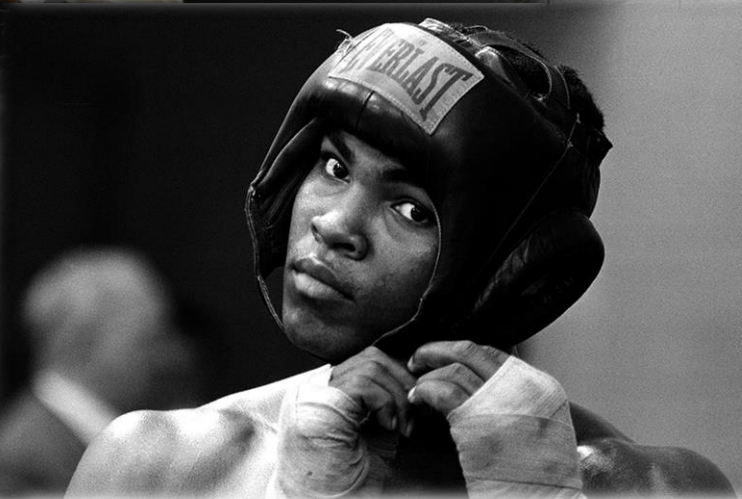
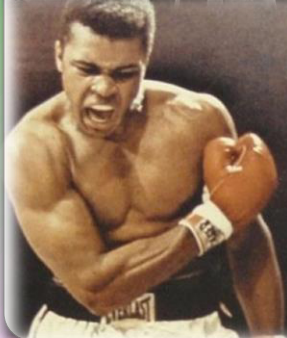
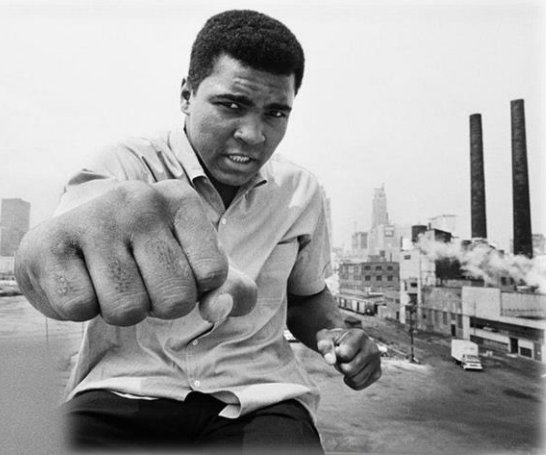
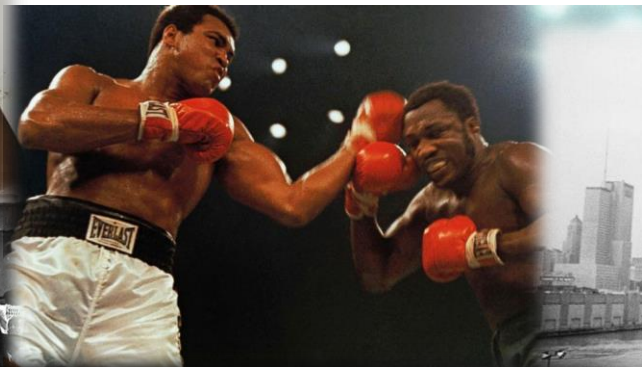
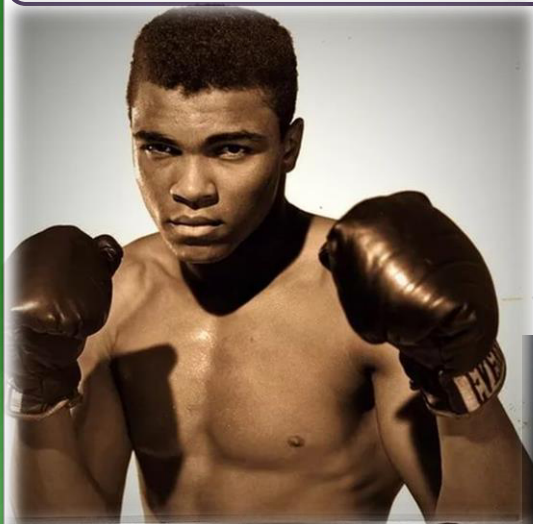


ЛУЧШИЕ БОКСЕРЫ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ БОКСА



Мохаммед Али

Участвовал в политической деятельности страны, выступал против войны во Вьетнаме, был посажен в тюрьму
56 побед 5 поражений



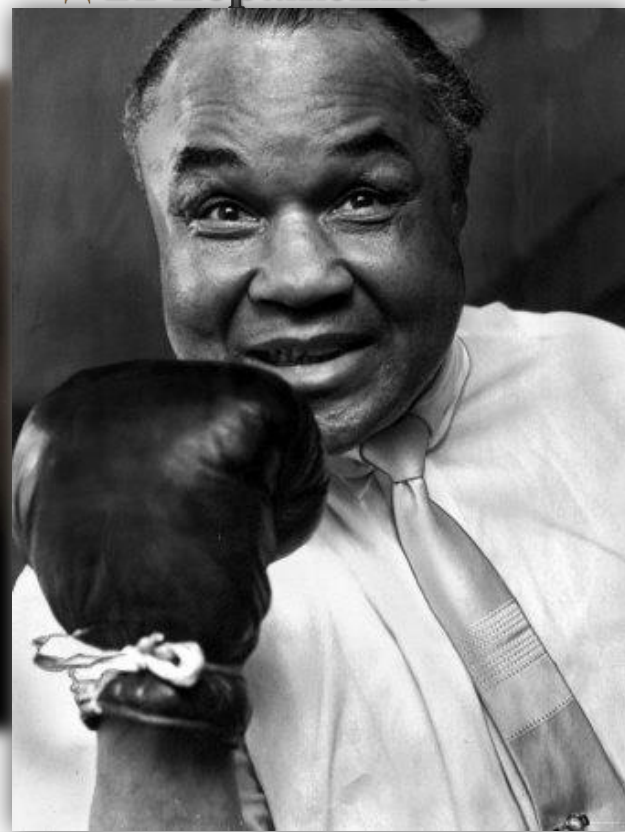
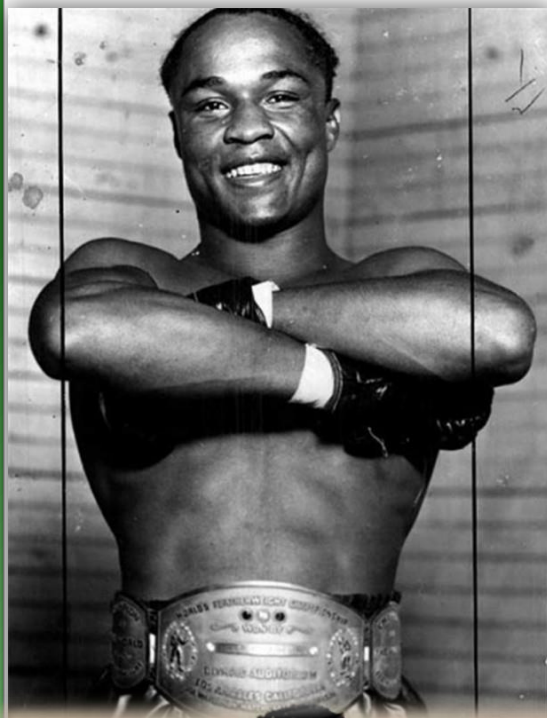
ЛУЧШИЕ БОКСЕРЫ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ БОКСА



Генри Армстронг

Начало карьеры было не очень успешным, но она пошла в гору, когда Армстронг одержал 27 побед подряд

150 побед 21 поражение



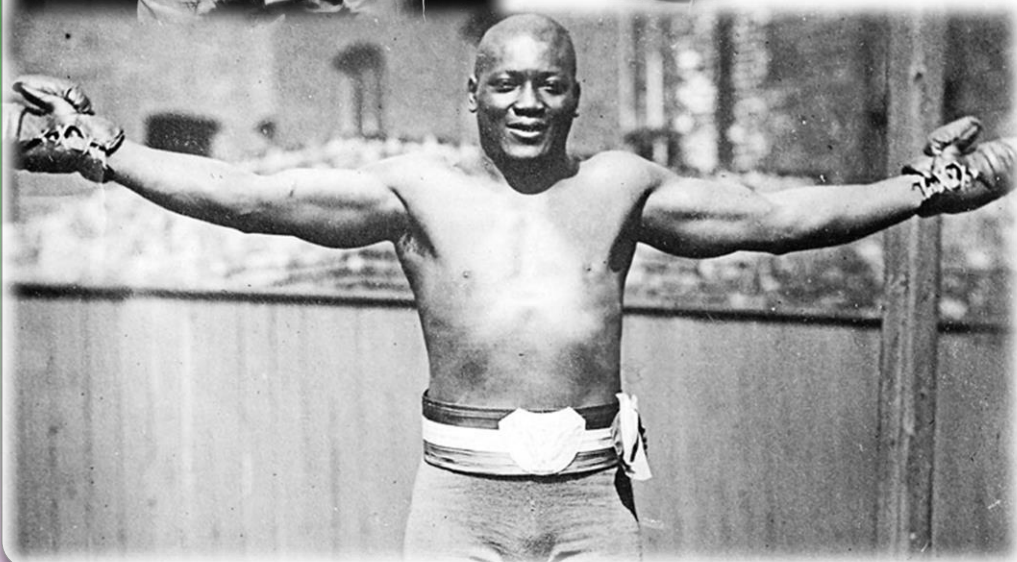
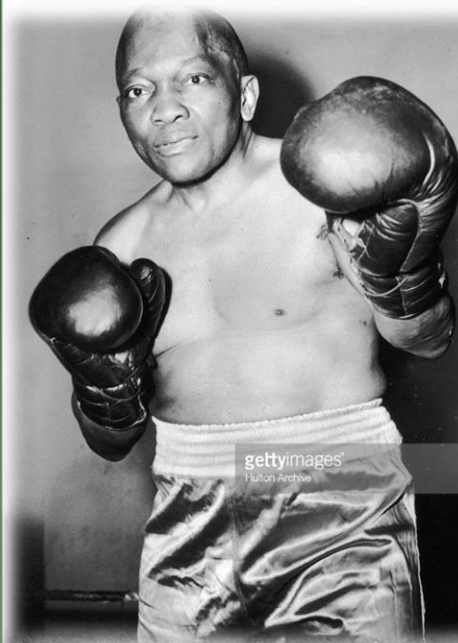
ЛУЧШИЕ БОКСЕРЫ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ БОКСА



Джек Джонсон

Обладал очень интересной техникой боя, которую противники с трудом могли предугадать, в результате раз за разом он в течение десяти лет одерживал победы одну за другой

80 побед 13 поражений

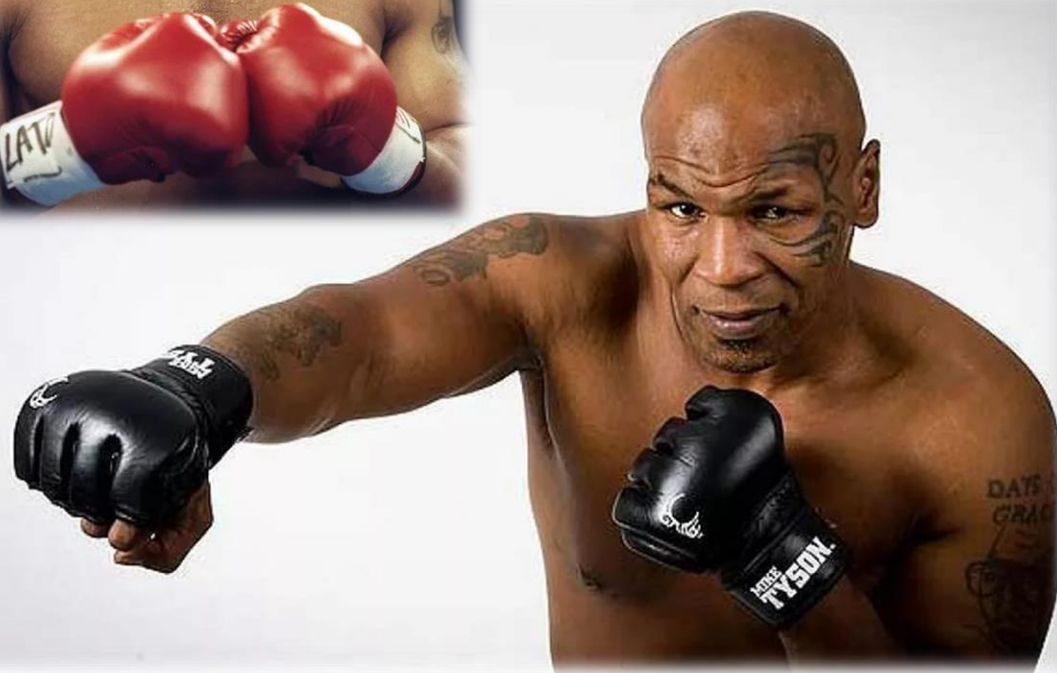


ЛУЧШИЕ БОКСЕРЫ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ БОКСА

Майк Тайсон

Обладатель рекорда Гиннеса за самый
быстрый нокаут в мире (8 секунд)

50 побед 6 поражений



ИСТОРИЯ БОКСА В РОССИИ

- В Древней Руси любили помериться силой, были и **кулачные бои**, и **рукопашные**
- Часто проходили бои **"стенка на стенку"**, когда с каждой стороны участвовало сразу несколько человек
- **Православная церковь** не одобряла такого вида развлечения, и рукопашные бои часто оказывались под запретом
- При **Иване Грозном** и позднее, при **Петре Первом**, бокс в любом случае проникал в страну, взаимодействие с Англией и её культурой не могло пройти даром
- **1894 год** - Михаил Кистер издал книгу по английскому боксу
- **15 июля 1895 года** - был проведён первый официальный поединок, именно эту дату принято считать датой рождения бокса в России (победитель – Сергей Ломухин)



Английскій * * * * * * Боксъ. BOXING.

РУКОВОДСТВО СЪ РИСУНКАМИ.

Баронъ М. Кистеръ

Изданіе 2-е

Складъ у Св. А. Борозовскаго,



Литература

- http://www.molomo.ru/inquiry/famous_boxers.html
- <://fb.ru/article/275949/istoriya-boksa-vozniknovenie-vajnyie-daty-i-luchshie-bokseryi>



Благодарю за внимание!

*«Руки работают, видят глаза! Порхай как бабочка, жаль как пчела!»
(Мохаммед Али)*